

THỰC ĐƠN THÁNG 7

TUẦN 3

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Ngày 14.7.2025	Ngày 15.7.2025	Ngày 16.7.2025	Ngày 17.7.2025	Ngày 18.7.2025
SÁNG	Phở nạm bò viên	Bánh ướt chả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì gà giòn	Bánh canh thịt
TRƯA TRUNG HỌC	Nui xào bơ tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho
	Bò đúc lò khoai tây nấm rơm	Ba rọi rang muối tỏi	Gà nướng mật ong	Sườn ram mè	
		Trứng chiên thịt nấm	Fillet cá chiên muối	Đậu hủ non Tứ Xuyên	
	Bông cải bắp non cà rốt	Cải bắp cà rốt xào	Salad cà chua dưa leo	Su su xào	
	Súp cà chua phomai	Canh khoai mỡ	Canh rau ngót mướp	Canh cải chua đậu hủ non	Chè đậu xanh
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ TRUNG HỌC	Bánh su que	Sủi cảo há cảo chiên	Bánh paparoti	Xôi mặn chà bông	Panacotta
	Trà đào	Sữa tươi	Sữa milo	Nước mát mía lau	Sữa tươi
TRƯA TIỂU HỌC	Cơm gà hấp	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho
	Đùi gà chặt	Thịt kho trứng	Bò xào dưa leo cần cà	Thịt ram xá xíu	
	Chả lụa kho tiêu	Đậu hủ bi chiên	Cá cơm chiên bơ	Trứng chiên nấm thịt băm	
	Cà chua dưa leo	Cải bó xôi đậu bắp luộc	Bông cải cà rốt bắp non	Salad cà chua	
	Canh rong biển nấm tuyết	Canh cải bắp	Canh bí đỏ khoai môn	Canh mướp mồng tơi	Chè đậu xanh
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ TIỂU HỌC	Súp măng tây gà xé	Bánh donut kem	Cháo thịt nạc	Bánh pizza hải sản	Panacotta
	Sữa tươi	Nước cam	Sữa milo	Nước mát mía lau	Sữa tươi